

PROGRAMA DE CAMPAMENTO  
**AVES Y NATURALEZA**  
**EN PICOS DE EUROPA**  
*JULIO-AGOSTO 2019*

**RECOGIDA GRATUITA DESDE**  
**MADRID-VALLADOLID-PALENCIA-AGUILAR Y TORRELAVEGA**



**PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA**

# ALBERGUE DE VILLAVERDE



Se propone el siguiente programa de actividades para el Campamento de Educación Ambiental de siete días de duración, dirigido a niños con edad comprendida entre los 8 y los 16 años con programas adaptados a dos grupos de edad: de 8 a 12 años y de 13 a 16 años . Se celebrará en el Centro de Educación Ambiental *Albergue de Villaverde, Liébana, Picos de Europa* entre los días 28 de Julio y 4 de Agosto de 2019. El presupuesto por participante es de 350 euros\*

El grupo estará compuesto por un número máximo de 50 niños, que dividiremos en subgrupos de menor tamaño para la realización con facilidad de alguna de las actividades.

Lugar	Albergue de Villaverde, Liébana, PICOS DE EUROPA
Nº participantes	50
Edad de los participantes	8 – 16 años (dos grupos: de 8 a 12 años y de 13 a 16 años con programas adaptados)
Fecha	Del 28 de Julio al 4 de Agosto de 2019
Precio por persona*	350 euros (315 € para socios SEO)
Transporte	Recogida en autobús gratuito desde Madrid-Valladolid- Aguilar de Campo-Torrelavega Recogida y regreso por cuenta de los participantes.

\* Descuento del 10% a los socios de SEO que lo acrediten.



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### Día 1

Llegada al Albergue, entrega de habitaciones e instalación

Torneo Juegos  
TRADICIONALES  
(Bolos, peonza, pita,  
canicas)

Presentación del  
Programa  
Tiempo libre  
Cena

Aves Nocturnas-Cámara  
trampa  
Descanso



### Día 2

Desayuno

TALLER DE ELABORACIÓN DE PRODUCTOS ARTESANOS

(Queso, sidra, miel, pan...)

Comida en el albergue

ACTIVIDAD MULTIAVENTURA  
(Tirolina, Rocódromo, y puente  
tibetano)

DESCANSO Y TIEMPO LIBRE

Cena

Velada

Descanso



### Día 3



Desayuno  
RUTA ORNITOLÓGICA  
BAÑO EN EL RIO  
Comida en el Albergue  
TALLER DE SUPERVIVENCIA  
CENA SUPERVIVENCIA  
NOCHE VIVAC O EN REFUGIO

### Día 4

Desayuno CAMPESTRE

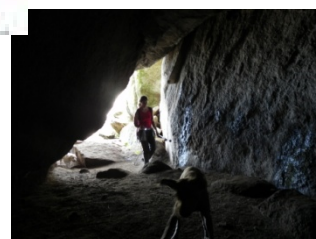
CHARLA A CARGO DE LA FUNDACIÓN DEL OSO PARDO  
SALIDA RUTA DE INTERPRETACION:  
TERRITORIO OSO, TRAS LAS HUELLAS DEL PLANTÍGRADO

Comida en el Albergue

TALLERES DE HUELLAS Y  
MICOLOGIA

Cena

Taller de Astronomía





## Día 5

Desayuno

DESCENSO DEL DEVA EN CANOAS

Comida tipo picnic

PLAYAS DE SAN VICENTE DE LA  
BARQUERA

MARISMAS DEL PARQUE  
NATURAL DE OYAMBRE

Ducha

Cena

Juegos nocturnos



## Día 6

Desayuno

ANILLAMIENTO

Comida

TALLERES ROTATIVOS: CAJA NIDO, Y  
EGAGRÓPILAS- CARETAS SEO

BAÑO EN EL RIO

Ducha y Cena

Cine de Verano



## Día 7



Desayuno  
SALIDA RUTA FAUNA Y FLORA POR EL  
BOSQUE CADUCIFOLIO

VISITA A PISA DE LEDANTES

Piscina

VOLUNTARIADO- CREACION DE  
CHARCA DE ANFIFIOS

Comida en el albergue

PREPARACIÓN FIESTA DE  
DESPEDIDA

(Música, bailes, teatro,  
canciones, etc.)

Tiempo libre

FIESTA DE DESPEDIDA

Cena Picoteo

VELADA MUSICAL

Descanso



## Día 8

Desayuno  
Preparación de equipaje  
Salida hasta lugar de origen



### **EL PRECIO INCLUYE:**

- \* Pensión Completa (Desayuno, Comida, Merienda y Cena)
- \* Actividades Reseñadas
- \* Seguro de R.C. y accidentes.
- \* Programa de Juegos, Animación, Manualidades, etc.
- \* Monitores de Aire Libre y Animación 24 horas
- \* Recogida en Madrid-Valladolid-Palencia-Aguilar-Torrelavega
- \* 10%% I.V.A.

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- \* Transporte de vuelta

## **II. PROPUESTA DE ACTIVIDADES**

### **Taller de productos artesanos: pan, sidra, miel y huerto ecológico**

**Descripción.-** El objetivo de estos talleres es enseñar a los chavales la elaboración de productos tan típicos y comunes como el pan o la miel. Para la correcta elaboración de los mismos, se propone agrupar a los chavales en 4 grupos rotativos, de tal forma que a media tarde hayan hecho todos los talleres.



**Taller de Pan.-** Se realizará pan de forma artesanal lo que nos dará pie a conocer y comprender como es la transformación de los ingredientes principales, harina, agua, levadura, etc., en panes o bollos preñados tras su cocción en el horno.

**Taller de sidra.-** Este taller se fundamenta en conocer la técnica artesanal de elaboración de sidra (zumo de manzana), para lo que usaremos



una prensa tradicional. Aprenderemos incluso a escanciar.



**Taller de miel.-** La actividad consiste en una muestra del trabajo que se hace durante todo el proceso de elaboración de este maravilloso producto, la miel. Podrán ver de cerca una colmena (encapsulada para su seguridad) y realizar el proceso de extracción y envasado de miel.

**Taller de huerto ecológico.-** En este taller se aprenderán los principales pasos para la creación de un huerto ecológico. Aprenderán como se cultiva la tierra y plantarán sus propios productos.



## **MULTIAVENTURA: TIROLINA, ROCODROMO Y PUENTE TIBETANO**



Esta es una actividad de ocio y aventura que gusta mucho a los chavales por el componente de emoción que supone su práctica.

### **Talleres continuos: "Observación animal"**

**Descripción.-** Se trata de talleres continuos, es decir, que no comienzan y finalizan en un mismo día, sino que van a desarrollarse a lo largo de todo el campamento, en periodos de tiempo aproximadamente de una hora. Existen cuatro modalidades:



**Observación animal:** Aprenderán y pondrán en práctica distintos métodos para observar la fauna salvaje más esquiva, como por ejemplo las cámaras-trampa de infrarrojos.



## Taller de astronomía



**Descripción.-** Lo que se pretende en esta actividad es aprender los conocimientos sobre el funcionamiento de un telescopio astronómico, así como conocer los requisitos para una óptima observación del firmamento, a simple vista o con elementos auxiliares.

## Visita guiada al centro de interpretación de los picos de Europa

**Descripción.-** Esta visita nos descubrirá toda la riqueza tanto etnográfica como medioambiental que poseen Los Picos de Europa. Realizaremos una visita guiada por el centro de interpretación de de una hora de duración, en la cual se incluye un increíble audiovisual de 20 minutos en el que se muestra un año en Los Picos de Europa.



## **Taller de Huellas y Señales**

En el **taller de huellas**, saldrán al campo a buscar algunas huellas y rastros que encuentren por el suelo, y con ayuda de una guía identificarán el animal del que proceden. Posteriormente, con escayola, elaborarán un molde para poder reproducir tantas veces como quieran la huella que más les haya gustado.

## **Vivac al Aire Libre**

Muy cerca de la cumbre donde se asienta la Tejera centenaria disponemos de un refugio de montaña con gran capacidad que tomamos como zona de vivac para asegurarnos un



posible refugio en caso de inclemencias meteorológicas adversas. En principio, si la noche lo permite, vivaqueamos en la calle con esterillas y sacos de dormir, poniendo como techo las estrellas para que los chavales tengan la oportunidad de sentir la naturaleza desde una óptica mucho más profunda que la habitual. Además se convierte en una experiencia memorable que recordarán durante muchos años como algo mágico.



La cena se realiza al más puro estilo campestre con una hoguera donde hacemos una parrillada para todos.



### **Explorando la vida en el río**

En esta actividad, se convertirán en exploradores que deben descubrir que peligros le acechan al río Robejo a su paso por Cabañes. Analizarán el entorno, buscarán rastros de animales que se hayan acercado al río y tomarán muestras del mismo para ver en que estado se encuentra. Las muestras que toman posteriormente se observarán, con ayuda de lupas binoculares, de regreso al albergue.

### **Charla a cargo de la Fundación oso pardo**

En esta charla, nos explican la situación actual del oso pardo en nuestras montañas, cuales son los principales peligros que le acechan, y las actuaciones necesarias para su recuperación.

### **Descenso en canoas (tramo río Deva). Baño en el río**

**Descripción.-** El descenso en canoas es una actividad que permite disfrutar de un paseo con una espectacular belleza, se trata de un deporte en el que los chavales aprenderán el trabajo en equipo. Además podrán disfrutar de un



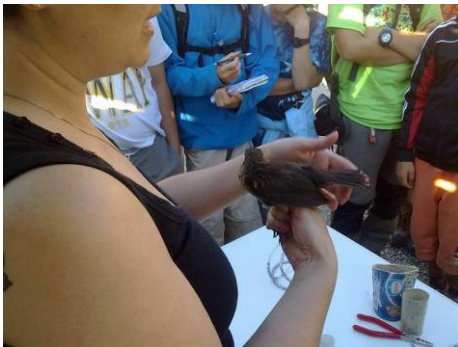
agradable baño en estas aguas cristalinas.

### **Playa el Parque Natural de Oyambre**

**Descripción.-** Si nos da tiempo después de las canoas y de la playa, tenemos la opción de hacer una visita ornitológica del Parque Natural de Oyambre, con estuarios muy bien conservados y gran variedad de especies ornitológicas y botánicas.



### **Anillamiento Científico**



A través del **anillamiento científico**, los chavales aprenderán un método de muestreo muy empleado y descubrirán sus principales aplicaciones. Así mismo, podrán observar los animales prácticamente a la distancia de su mano.

### **Ruta ornitología**

**Descripción.-** Tras una charla de cómo identificar aves en vuelo, se hará un taller de manejo de prismáticos, después del cual se realizará una ruta por el entorno de Los Picos de Europa con el fin de observar e identificar las especies in situ. También nos explicarán cuales son los principales problemas que acechan a los últimos urogallos que habitan en las inmediaciones de los Picos de Europa.

### **Talleres rotativos: Elaboración de caja nido, y egagrópilas**

**Descripción.-** El objetivo de estos talleres es mostrar algunos aspectos de la avifauna, de una manera amena y muy entretenida. Para que sean más efectivos, se dividirán a los chavales en tres grupos de 15 personas, y se irán rotando por todos los talleres.

En el taller de **elaboración de cajas nidos**, se les enseñara a los participantes una sencilla y efectiva manera de fabricar cajas nidos. Se debatirá su utilidad y la mejor ubicación para que sean más efectivas.



En el **taller de egagrópilas**, observarán los restos regurgitados por alguna rapaz nocturna.

No solo averiguarán que animal es el que ha dejado esos restos, sino que gracias a las lupas binoculares y a sus dotes investigativas lograran saber de que se alimentó esa rapaz.

### **Ruta de interpretación del paisaje y los ecosistemas**



**Descripción.-** Diferentes ecosistemas serán los que podamos disfrutar a lo largo de esta ruta interpretativa. Queremos acercar a los niños no sólo a la naturaleza sino la relación de la misma con los formas de vida, para hacerles entender que gracias a ella nuestros antepasados han podido sobrevivir. Por este motivo, también realizaremos dos visitas para comprobar distintos usos de la naturaleza que tradicionalmente se han dado en la zona donde

se encuentran.

### **Voluntariado**

Como forma de que se den cuenta de su potencial para decidir sobre nuestra sociedad, trabajamos una actividad de Voluntariado, consistente en la retirada simbólica de basura de un Bosque de Castaños cercano al pueblo, como muestra de nuestro compromiso con el medio.

Ya el último día lo dedicamos a recoger y preparar la marcha, pues a media mañana empiezan los padres a llegar para volverse a casa.

La experiencia ha sido emocionante, están todos deseosos de contarlo a los cuatro vientos....

El año siguiente volveremos, prometen....



## NUESTRAS INSTALACIONES

El albergue está situado en el incomparable marco del Parque Nacional de Picos de Europa, a 800 metros de altitud y en la misma falda de la Cordillera Cantábrica, bajo las estribaciones de Peña Prieta, lugar de afluencia habitual de practicantes de deportes de montaña.

Además, se encuentra rodeado de ecosistemas de incalculable valor, con gran diversidad de fauna y flora, lo que ofrece amplios recursos para la educación ambiental.

Culturalmente cabe destacar que el pueblo de Villaverde, lugar donde se encuentra el albergue, está en la Ruta Vadiniense, ruta de peregrinación que une Santo Toribio de Liébana con la Ruta Jacobea.

Más información sobre las instalaciones en:  
[www.elhayal.com](http://www.elhayal.com)





# **EQUIPO RECOMENDABLE**

## **ROPA**

- Chándal o ropa cómoda
- Pantalones largos
- Pantalones cortos
- Camisetas
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Pijama
- Visera
- Bañador

## **CALZADO**

- Botas tipo montaña
- Deportivas
- Chanclas

## **ASEO PERSONAL**

- Cepillo y pasta dientes
- Toalla ducha y piscina/playa
- Peine
- Champú y gel
- Crema de protección solar
- Repelente de mosquitos (optativo)

## **EQUIPO**

- Linterna y pilas

## **RECOMENDACIONES COSAS QUE NO SE DEBEN LLEVAR**

- No recomendamos que lleven ningún objeto de valor (como aretes de oro, videojuegos, mucho dinero o cualquier otra cosa que puedan perder). El campamento pide no traer cosas de valor y no se hace responsable por objetos perdidos.
- Si deciden llevar cámara fotos, será mejor que la lleven de usar y tirar.
- Se recomienda no llevar teléfono móvil



## FICHA MÉDICA

<b>Campamento: Seo-BirdLife</b>	<b>Fecha de entrada: Julio 2019</b>
<b>Nombre de participante</b> (EN MAYUSCULAS):	<b>Edad:</b>
<b>ENFERMEDADES PADECIDAS O CON PROPENSIÓN A ELLAS (marcar en caso positivo)</b>	
Bronquitis <input type="checkbox"/> Diarreas <input type="checkbox"/> Dolores de apéndice <input type="checkbox"/> Hemorragias nasales <input type="checkbox"/> Insolaciones <input type="checkbox"/> Jaquecas <input type="checkbox"/> Dermatitis <input type="checkbox"/> Enuresis <input type="checkbox"/> llevar protector <input type="checkbox"/> Otras <input type="checkbox"/> (especificar): .....	
Observaciones:	
¿Ha sido intervenido? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> ¿Cuándo? ¿De que?	
<b>REACCIONES ALÉRGICAS (marcar en caso positivo)</b>	
Medicamentos <input type="checkbox"/> Sulfamidas <input type="checkbox"/> Picaduras de insectos <input type="checkbox"/> Plantas <input type="checkbox"/> Polvo <input type="checkbox"/> Alimentos <input type="checkbox"/> Otras (especificar):	
Tratamiento en caso de reacción (llevar en la mochila y dárselo a monitor):	
<b>MEDICACIÓN y TRATAMIENTO (rellenar obligatoriamente)</b>	
¿Toma alguna medicación? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> ¿Cuál?	
¿Para que? Adjuntar fax con posología ¿Se las administra el/ella? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	
<b>OBSERVACIONES</b>	
Anote todo lo que considere que debemos saber:	
<b>DEBERÁN ENTREGAR JUNTO CON LA FICHA CORRECTAMENTE CUPLIMENTADA UNA FOTOCOPIA DE LA TARJETA SANITARIA DE LA SEGURIDAD SOCIAL O MUTUALIDAD</b>	
D. /Dña ..... como padre/madre/tutor legal durante el campamento con DNI ..... - ..... autoriza a su hijo/a a participar en el campamento de verano, organizado por <b>EL HAYAL</b>	
Así mismo acepto las condiciones generales. Firma padre, madre o tutor	
<b>Telf. de urgencia</b> ..... Nombre .....	
<b>Telf. de urgencia</b> ..... Nombre .....	
Solicito su autorización para realizar fotos de las actividades que se realicen durante el campamento donde aparezcan sus hijos con la única utilidad de enviarlas al grupo de padres de los participantes para su seguimiento durante el mismo.	
SI <input type="checkbox"/>	
NO <input type="checkbox"/>	
En ..... , a ..... de ..... 2018.	



## ***Aviso legal sobre la ley de protección de datos***

Responsable: Fco. Javier Alonso Díaz

Identidad: EL HAYAL (Fco. Javier Alonso Díaz) - NIF: 13783743G,

Dir. postal: Bo. Entramborrios 74, 39649 Aloños Cantabria

Teléfono: 667648541

Correo elect: [direccion@elhayal.com](mailto:direccion@elhayal.com)

“En nombre de la empresa tratamos la información que nos facilita con el fin de prestarles el servicio solicitado, realizar la facturación del mismo. Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación comercial o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre si en EL HAYAL (Fco. Javier Alonso Díaz) estamos tratando sus datos personales por tanto tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios.

Así mismo, solicito su autorización para ofrecerle productos y servicios relacionados con los solicitados y fidelizarle como cliente.”

SI

NO

**ALBERGUE DE VILLAVERDE**  
**EL HAYAL**  
**Villaverde- Vega de Liébana- Cantabria**  
**667 648 541**  
[www.elhayal.com](http://www.elhayal.com)